

## 大分市民のこころといのちを守る自殺対策講演会

## 働く世代のためのメンタルヘルス

～大切な命を守るために、あなたができること～

参加  
無料

講師

ヘルスプロモーション推進センター代表

いわ むろ

しん や

医師 岩室

紳也氏

みまもんきー  
(見守んきー)

## 講師プロフィール

自治医科大学医学部卒業。

神奈川県内の病院、診療所、保健所、県衛生部勤務を経て、ヘルスプロモーション推進センターを設立。民間公衆衛生医として全国で年間100か所の小・中・高・大学などで思春期の性と心の講演会や地域の健康づくり、自殺対策などの講演会、テレビ出演(ホンマでっか?! TV等)など各方面で活躍している。

働く世代は、職場や家庭で重要な役割を担う世代ですが、その一方で様々なストレスに晒<sup>さら</sup>されて、心身の健康のバランスを損ないやすいとされています。

働く世代が自分らしく生きていくために、自身や周囲の人が抱える心の問題を知り、心と命を守るために自分達ができることを一緒に考えてみませんか。

日時 令和2年3月20日(金・祝) 13:30～15:45(開場13:00～)

場所 J:COMホルトホール大分  
3階 大会議室(裏面に地図あり)

定員 200名(先着順)

しえんたけ  
(支援たけ)

◎参加希望の方はFAXまたはインターネットでお申し込みください。

FAX 097-532-3356 \*裏面のFAX送信用「参加申込票」をご利用ください。

インターネット

右のQRコード、もしくは市ホームページ「令和元年度 大分市民のこころといのちを守る自殺対策講演会」の電子申請(申込フォーム)からお申し込みください。

◎申込期間:令和2年2月3日(月)～3月13日(金)

※定員を超えた場合は、締め切らせていただきますので、ご了承ください。

◎駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関等をご利用ください。

QRコードは  
(株)デンソーウェブの  
登録商標です

FAX 送信用

令和元年度

大分市民のこころといのちを守る自殺対策講演会

「働く世代のためのメンタルヘルス  
～大切な命を守るために、あなたができること～」

## 参加申込票

大分市保健所 保健予防課 行き

**FAX ▶ 097-532-3356**

### ■ 参加申込者

(ふりがな) <b>氏名</b> 【年代】	【 歳代】	日中連絡のとれる <b>電話番号</b> (代表者のみ)	
-----------------------------	-------	------------------------------------	--

### ■ その他の参加者(4名以上のお申込みについては、空きスペースなどにご記入してください)

(ふりがな) <b>氏名</b> (年代)	【 歳代】	【 歳代】
【 歳代】	【 歳代】	【 歳代】

- 申し込みは先着順とさせていただきます。
- 定員を超えた場合など、ご参加いただけない場合は、代表者へご連絡いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用いたしません。

**J:COMホルトホール大分**  
〒870-0839  
大分市金池南一丁目5番1号



大分市自殺対策推進キャラクター