

青木さん（以下敬称略）仲のよい男の子ママたちでよく話題にのぼるのが、男の子の「性器いじり」。私たちにはわからないことなので本当に難しく皆さん頭を悩ませています。うちは上の子も下の子も触っているのをよく見かけますが、年齢によって触る理由って違うのでしょうか？

岩室先生（以下敬称略）赤ちゃんが触ったり引つ張ったりするのは、興味本位でおもちや代わり。特に心配することはありません。でもおむつがとれた後は、どうして触るのかという理由を考える必要があります。

青木 大人の男性もよく「触っている」と落ち着く「なんて言っていますよね。岩室 それは事実としてあると思います。だから社会性が備わっていない小さな子どものときから「人前で触ってはいけない」というルールを親は教えるべきです。でも、それを見たときに「触るな」と注意するのはなくまず「なぜ触るの？」と聞くことが大切。もちろん個人差はありますが、大抵は夢精を経験する小学校高学年になるまでは、性的快感というものはないと考えていいと思います。

青木 小さな子でも「触ると気持ちがいい」と言うことがあるのはどうしてなのでしょう？

岩室 「気持ちがいい」と言われると大人は性的なもの結びつけてしまいがちですが、小さい子の場合、かゆいところを掻いて気持ちがいいと表現することがほとんど。まずは、かゆいのではないかと疑ってみてください。

青木 かゆみを解消する気持ちのよさ

「小学校高学年より前なら、かゆいのでは？」と疑おう

だなんて、まったく考えていませんでした！とはいえ、かなりの確率で性器を触っている男の子っている気がします。そんなにかゆがっている子っているものなのでしょうか？

岩室 小さい男の子のオチンチンは包皮が亀頭部を覆って外尿道口が見えないことがほとんどなのですが、そのまま放っておくことで包皮内を清潔に保つことができず、かぶれてかゆみが出てしまう子は、とても多いです。炎症を起こす子もかなりいますね。

青木 実はうちの長男も尿路感染症になつて入院したことがあります。出産時の指導で男の子は性器を清潔にすることを心がけるように言われ、それに注意していたつもりだったので、発覚したときにはショックでした。でも入院中に少しずつむく、ということを病院で教わり、これは一度もしたこ

Advice

プライベートゾーンを教えるよい機会です

8歳であればプライベートゾーンを教えるもいい年齢です。触っているのは自分だけ。家族も触れないことを伝えたのはよいと思いますが、さらに家族の前でも触ってはいけないことや、触るときは自分の部屋で触りなさいと教えてください。このときに触ることが悪いことだと言ってしまうと、また硬くなることについては「赤ちゃんのときから時々硬くなっていたの、気づかなかった？」というように、普通のことだと伝えるか、辞典などで一緒に科学的に調べて解決しましょう。

あるあるEpisode①

息子に「朝、ここが硬くなってんだよ、ママ触ってみて」と言われ、「大事なところだからママでも触らないのよ」と答えました。でもその後の、「なんで硬くなるの？」という質問にはどう返したらよいか分からず何も言えませんでした……。(A・Tさん/8歳の男の子のママ)

厚木市立病院泌尿器科医 岩室紳也先生

ヘルスプロモーション推進センター代表。聖マリアンナ医科大学非常勤講師。厚木市立病院で毎週火曜診療（午前は予約なしで診療可）。「ママもパパも知っておきたいよわかるオチンチンの話」（金の星社）等著書多数。



男の子の「性器いじり」、母としてどう対応したらいいですか？

息子の「性器いじり」への母親の対処法、心構えを泌尿器科医の岩室先生に聞きました



女の私たちには難問中の難問。男の子たちの「性器いじり」 どうしたらいいの？

男の子ママだけで集まると、コンソコ話で始まるのが性器への疑問。勇気を出してママ友に聞いてもわからず、パパに尋ねても曖昧。みんなが勘違いしていた性器いじりの原因は、実際は意外なものでした。

撮影/福本和洋(MAETTICO) スタイル/朝倉 豊
ヘア・メイク/間 隆行(roraima) 取材・文/白澤貴子
デザイン/Permanent Yellow Orange

とがなかったし、今まで教わる場もなかったなと思っただけです。

岩室 確かにきちんと教えてくれる産院はあまりないかもしれませんが、でも私の病院では「ムキムキ体操」というものを生まれたときからするように指導しています。もちろんいつから始めても大丈夫ではあるのですが、赤ちゃんのときは皮膚が柔らかいので早くからしてあげた方がいいと思います。そうして早期にむけるようにしておけば、お風呂できちんと洗えるようになります。包皮内を清潔に保てます。また、おしっこするときにも安心ですね。

Advice

病気の可能性も！ 早めの受診をおすすめします

おしっこをするときに包皮が風船のように膨らんでしまう子はバルーンを疑った方がよいです。そのままの排尿を続けていると膀胱から腎臓に尿が逆流して尿毒症を起こす危険があるので大至急ムキムキ体操を1週間頑張っても膨らんだままなら、必ず病院を受診してください。小児科ではこの状態のことを知らない先生もいるので泌尿器科に行くことを強くおすすめします。小さいときからムキムキ体操をしていればバルーンも予防できます。

あるあるEpisode 2

お風呂に入っているとき、自分で一生懸命洗っているのに偉いなあと感じてよく見ると、おしっこをしたときや膨らんでいる感じがちょっと膨らんでいてギョッとしました。「バイ菌入るからやめなさい！痛くなっちゃうよ！」と触るのをやめさせようとしたら「痛くない。だって気持ちいいんだよ」と言われショックでした。(S・Sさん／3歳の男の子のママ)

が、おしっこするときのことまでは今でも何も知りませんでした。男は振れば大丈夫、と主人も言っていたので。岩室 尿は刺激物なので包皮内に残したままにしておくとお風呂がカブレてしまうことがあります。だから残さないようにしてはいいけど、だから残さないようにするのはいいけど、おむつを替える時は包皮をむいて亀頭部も拭く。お子さんが大きくなったらむいてからおしっこをするように教え、尿道

体を洗うのと同様に、 清潔にするのは当たり前前です

の中の尿を完璧に出しきるために振るということも大切ですよ。むいておしっこができるようになるのでトイレを汚しにくいという利点もあります。

青木 やはり「ムキムキ体操」が重要、ということでしょうか？

岩室 むかずに包皮の中を清潔に保つことは難しいと思います。軽く考えてしまいがちですが、細菌が入って化膿するのはもちろん、最悪の場合、尿が逆流し腎臓まで菌が到達してしまうこともあり危険です。小さいうちから1日に3回、体操を行うのが理想ですね。

青木 こは男同士、パパに任せたい気持ちにもなってます。

岩室 男性は大抵「自然にむけた」「放っておけば大丈夫」などと言いますが、昔はやり方を教えてくれるチャンスが色々なところにあったんです。でも今は友達同士でも性の話をする機会がないことも多い。実際「むける」ということを知らずに大人になってしまった患者さんを何人も診たことがあります。経験でしか語れない父親よりは、理論で語る母親の方が適任と考え、積極的に関わってあげてほしいです。

Advice

多様な人と関わらせることで たくさんのことを学べます

まずお伝えしたいのは親戚で温泉に行ったのは素晴らしい！ということ。性についてはもちろん、今は様々なことを直接教えてもらえる機会がないので子どもを多様な人と関わらせてあげるのもいいことです。それからお子さんが「痛い」と言ったことについてですが、洗い続けていけば痛くなるので「もっと綺麗に洗えるように一緒に頑張ろう」と声をかけながら毎日少しずつムキムキ体操をしてください。今まで通りバスタブでお風呂を任せても構いませんが、きちんとできているか時々チェックしてあげることが大切です。

あるあるEpisode 3

親戚と温泉に行き、義弟が息子たちをお風呂に入れてくれた際「オチンチンを洗うときツンとした匂いがした。ちゃんと皮をむいて洗っていないのでは？」と指摘してくれました。普段主人がお風呂に入っていますが、長男に聞くと「今まであれほどムキムキしていませんでした。でもそのやり方は痛い」とのこと。洗い方の程度がわかりません。(A・Sさん／5歳、9歳の男の子のママ)



フリーアナウンサー 青木裕子さん

2歳と0歳の男の子を育てるママ。TBSテレビにてアナウンサーとして活躍し、現在はフリーアナウンサーとして活動中。出産後に出版した、妊娠・出産・子育ての日々を綴る本「母、妻、ときどき青木裕子」(講談社)も話題に。

白カーディガン¥32,000 (ジョン スムドレー/リーミルズ エージェンシー) ジャンプスーツ¥38,000 (アーチェロ/ウームス オフィス) ピアス¥58,000/リング¥460,000 (ともにアデリーヌ/松下トレーディング)

青木 清潔を保つための割礼、という方法はどうかでしょうか？
岩室 私は体操をすればわざわざ手術をする必要はないと考えています。でも、常にむけた状態にいると、将来HIVに感染するリスクや男性の陰茎がん、女性を子宮頸がんにさせてしまうリスクを軽減できる利点もあります。ただし、日本では割礼が原因でいじめられることもあり得るので両親でよく話し合う必要があると思います。
青木 これまでは曖昧にしてきてしまったことも、男の子ママとしてきちんと考えてみたいと思います！