

知っておきたい

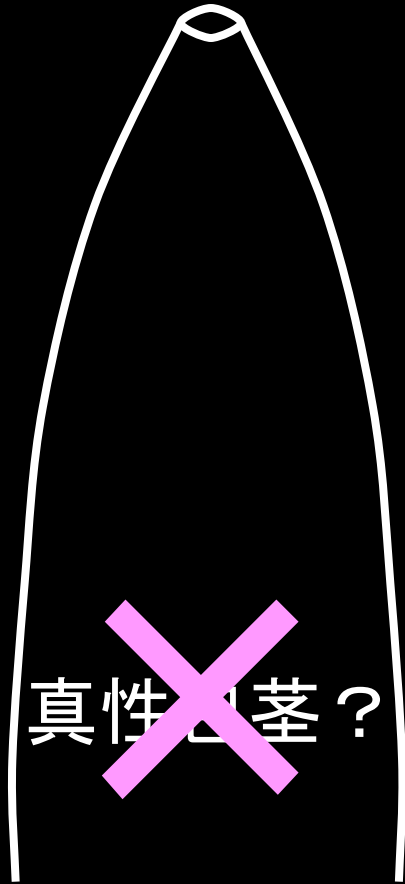
自分の性・相手の性

おちんちんの常識

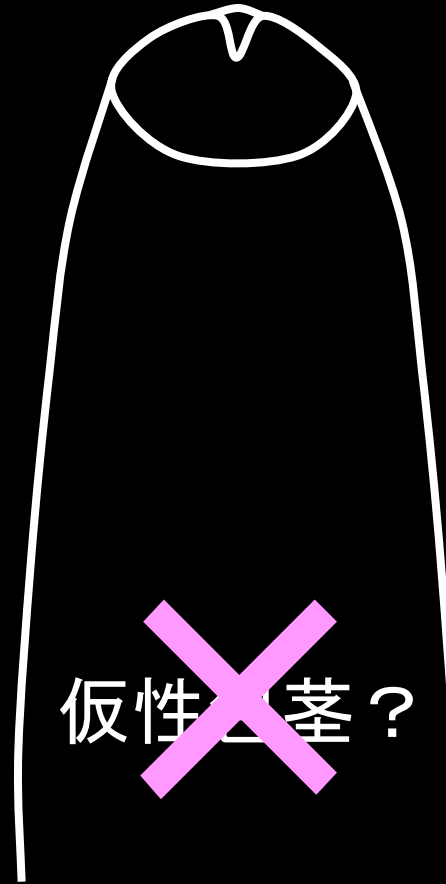
## 包茎広告の名(迷)コピー

- ・彼女は包茎が嫌いだ！
- ・悪臭、先細、早漏追放！！
- ・包茎切って男になろう

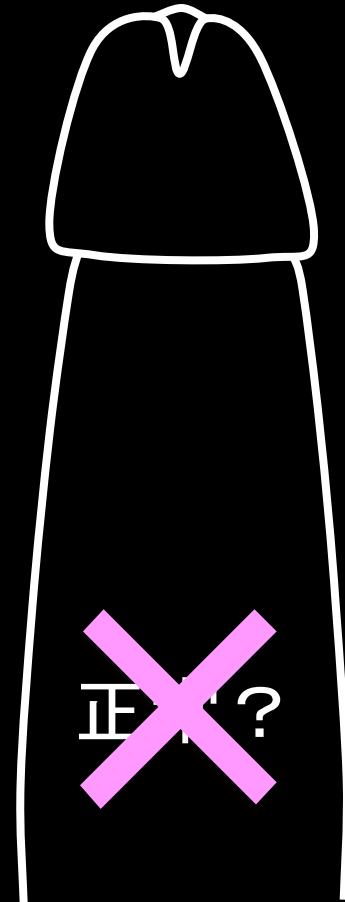
# それぞれの名前は？



①



②



③

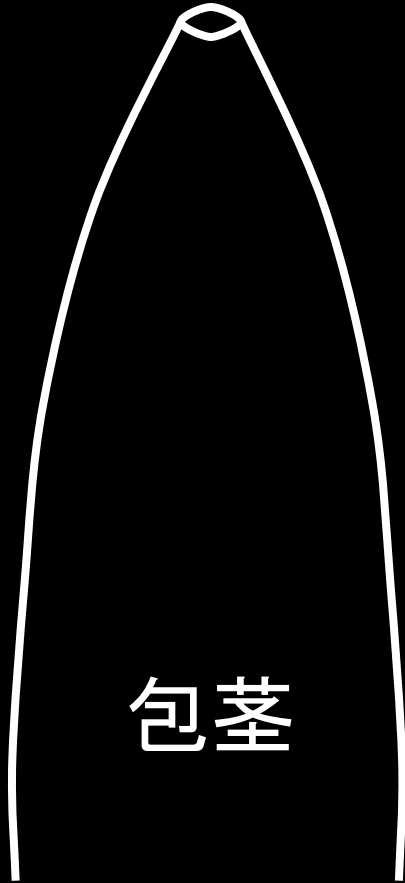
# 医学病名と保険診療病名

「真性包茎」、「仮性包茎」は保険診療病名

「嵌頓(カントン)包茎」は医学病名

では「包茎」は???

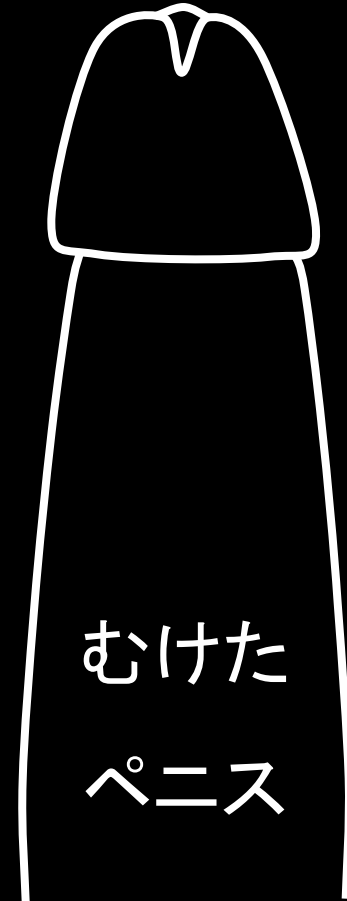
# 敢えて言うなら



①



②



③

「悩んだらネット検索」  
の時代がもたらすもの

# 「包茎」で検索すると

Google™  
日本語

[ウェブ](#) [イメージ](#) [ニュース](#) New! [グループ](#) [ディレクトリ](#)

包茎

Google 検索

I'm Feeling Lucky

ウェブ全体から検索  日本語のウェブページから検索

[検索オプション](#)  
[表示設定](#)  
[言語ツール](#)

[Google イメージ](#)

「包茎」  
で検索すると

[広告掲載について](#) - [人材募集](#) - [Googleについて](#) - [Google 日本へ移動](#)

[Google をホームページに!](#)

©2005 Google - 8,058,044,651ウェブページから検索

# 「包茎」のヒット件数は.....

ウェブ イメージ ニュース グループ ディレクトリ [more >](#)

Google   [検索オプション](#)  
[表示設定](#)

ウェブ全体から検索  日本語のページを検索

ウェブ 包茎の検索結果 約 **2,540,000** 件中 1 - 10 件目 (0.17 秒)

**包茎のことなら** スポンサー  
[www.yuai-mens.com/](http://www.yuai-mens.com/) 男性専門ゆうあいメンズクリニックへ 大阪梅田駅近く。無料相談受付中。

**包茎って何?**  
[www.norst.co.jp](http://www.norst.co.jp) 種類や弊害、治療法など詳しく解説。無料メール相談、セルフ包茎診断も!

**包茎保健室**  
包茎に関する疑問に答えます。間違いだらけの包茎知識にサヨナラ。  
[www.geocities.co.jp/Beautycare/3241/](http://www.geocities.co.jp/Beautycare/3241/) - 6k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)  
[リンク集](#) - [仮性包茎](#) - [包茎手術の危険性](#) - [子どもの包茎](#)  
他、[www.geocities.co.jp/](http://www.geocities.co.jp/)内のページ >

**包茎のことなら★マイラップ安心通販**  
包茎のことなら女性のための安心通販におまかせ下さい。  
[www.kenshoku-net.com/city/houkei.html](http://www.kenshoku-net.com/city/houkei.html) - 39k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

**上野クリニック - 包茎・性の悩み解消**  
包茎・性病など、性に関する男性の悩みに24時間お答えいたします。スタッフは全員男性  
ですので安心してご相談下さい。施術は「無痛」「無傷」の安全治療。ご予約・ご相談は  
便利なオンラインフォームもご活用ください。  
[www.ueno.co.jp/](http://www.ueno.co.jp/) - 25k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

**包茎web:仮性や真性、手術、矯正、治療のことなど**  
ペニス増大&仮性包茎解消にはペニスパワーリング 磁石パワーでペニスの血行を促進し  
するから、サイズアップも夢じゃない!! 包茎解消とペニス増大に、自分のペニスサイズ  
に調整できるフリーサイズで、磁石内蔵型のペニス増大包茎矯正器具「クマッキー」...  
[www16.ocn.ne.jp/~gori/](http://www16.ocn.ne.jp/~gori/) - 9k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

**山の手形成クリニック:包茎治療**  
“初めての包茎治療”山の手がしっかりサポート。「山の手には包茎治療専門のドクター  
がいます」  
[www.y-c.jp/](http://www.y-c.jp/) - 15k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

**神奈川クリニック** スポンサー  
一人一人に合わせた安心の包茎治療  
キャンペーン料金で!  
[kanachi.net/mens/](http://kanachi.net/mens/)

**包茎手術はコムロ美容外科**  
亀頭直下ダブルVカット法と  
クランプ法(52,500円)を紹介します  
[mens.komuro.or.jp](http://mens.komuro.or.jp)

**新宿形成外科は新宿・大阪**  
開業45年の男性下半身治療の  
草分け的な医院。土日祝日診察可  
[www.s-keisei.jp](http://www.s-keisei.jp)

**本物の自然ペニス増大**  
日本一の人気増大プログラム  
簡単、安全、勃起力もアップ禁18  
[rabumail.com/warning\\_zoudai.html](mailto:rabumail.com/warning_zoudai.html)

**包茎手術の正しい知識**  
北村クリニック亀頭直下性感帯温存法  
永久保証制度。認定医療機関。  
[www.tadashi-mens.com](http://www.tadashi-mens.com)

**包茎矯正器具2250円から**  
仮性包茎は病気や異常では無いですが  
誰にも知られず自分で自然に治せます  
[kumakkey.com/](http://kumakkey.com/)

**ペニス増大専用、包茎でも**  
痛みなく少しづつ大きくしたい  
こっそり仮性包茎を克服したい  
[www.store-nax.com/ko-bai/pro](http://www.store-nax.com/ko-bai/pro)

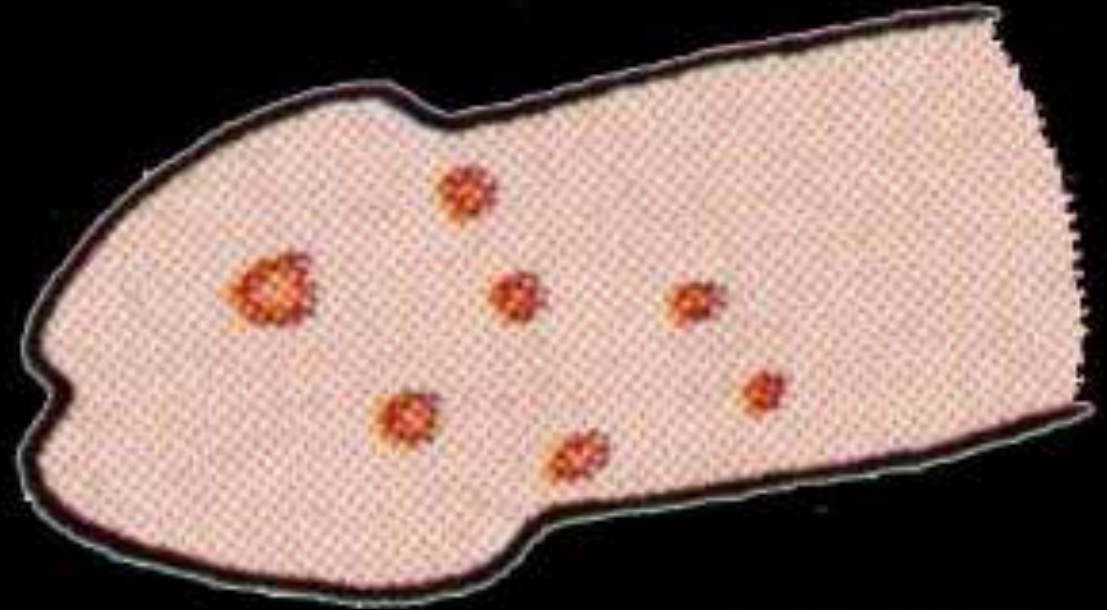
**毎日張り替えて包茎を解消**

**2,540,000件が  
ヒット**

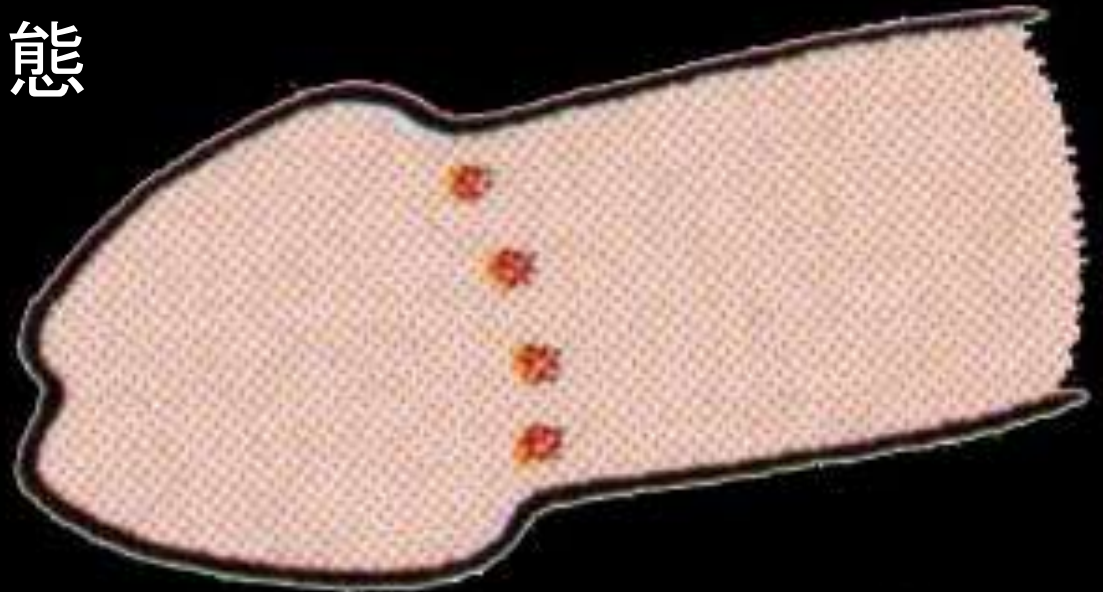


# コンジローマとフォアダイスの混乱

尖圭コンジローマは病気



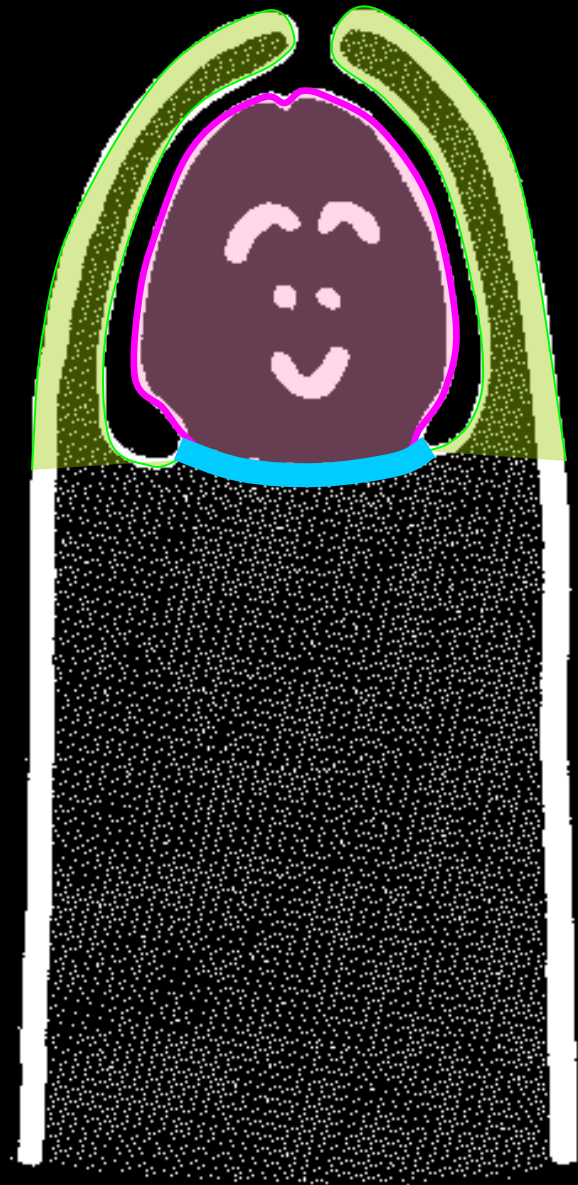
フォアダイスは正常な状態



# おちんちんの構造

おちんちんは**亀頭部**とそれを覆っている**包皮**からなります。

その境目が**冠状溝**と言います。



ミミズにおしっこをかけると  
ちんちんが腫れる？

Yes

No

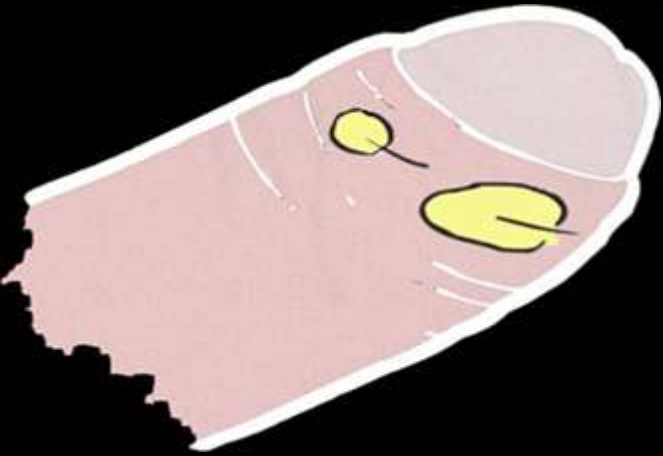
ミミズにおしっこをかけると  
おちんちんが腫れる！



むかない包茎が不潔の原因！

# 包茎を洗わないと

垢が溜まります  
ばい菌も入ります



その垢は「恥垢」

小さい子では親の恥です

大人になってもでむいたことがない人も！？！

トイレを汚した息子さんを  
叱ったことはありませんか？



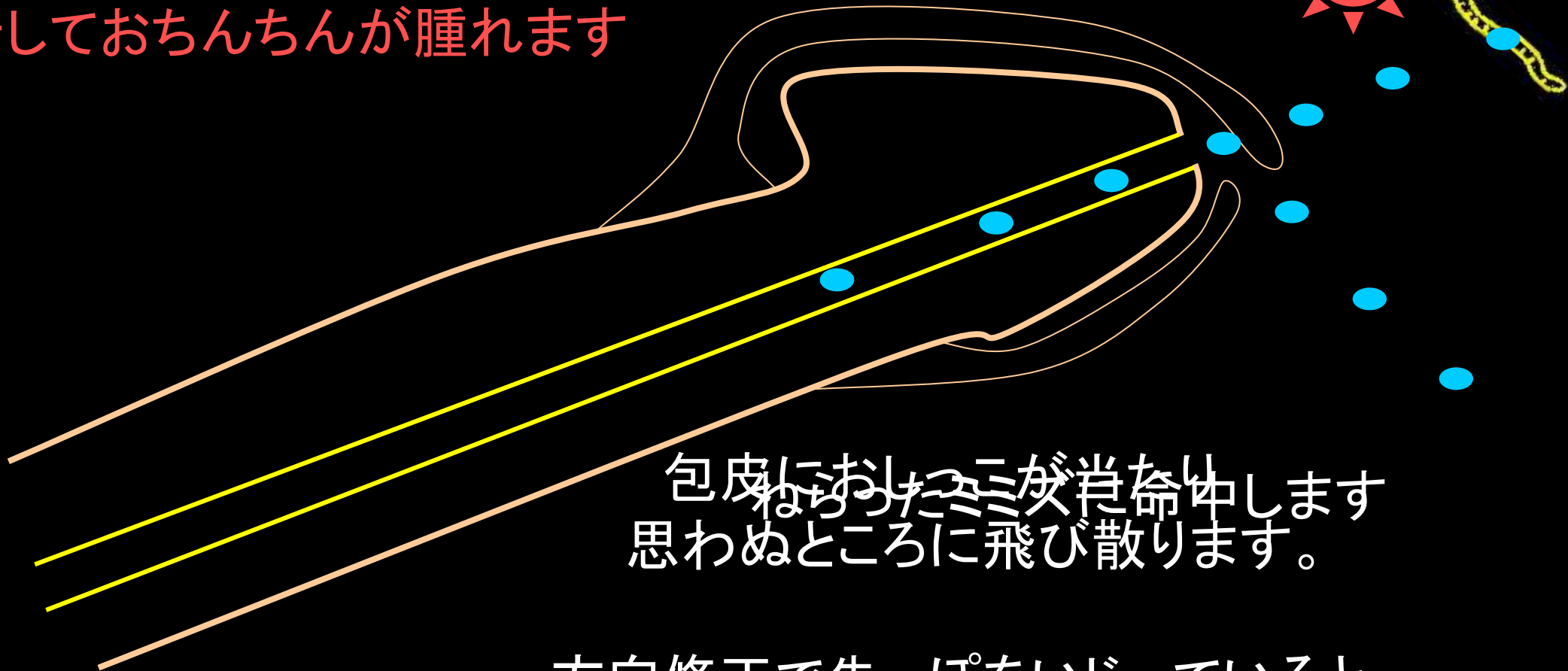
「ちゃんと狙ってしなさい」？

# でもむいておしっこをすると

私は  
まだ  
！

ばい菌

そしておちんちんが腫れます



包皮におしっこが当たると  
なつかたミニが危命中します  
思わぬところに飛び散ります。

方向修正で先っぽをいじっていると  
ばい菌が包皮内に入ります。

トイレを汚さないためには

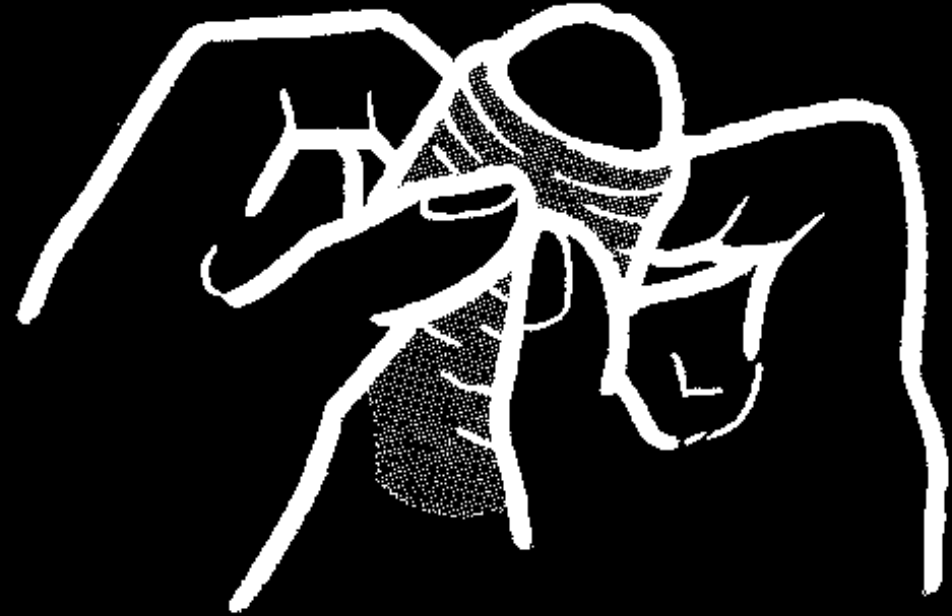




# 「おちんちんをむく」ってどうやるの？



おちんちんの先の包皮に  
しっかり指を押し付けます。

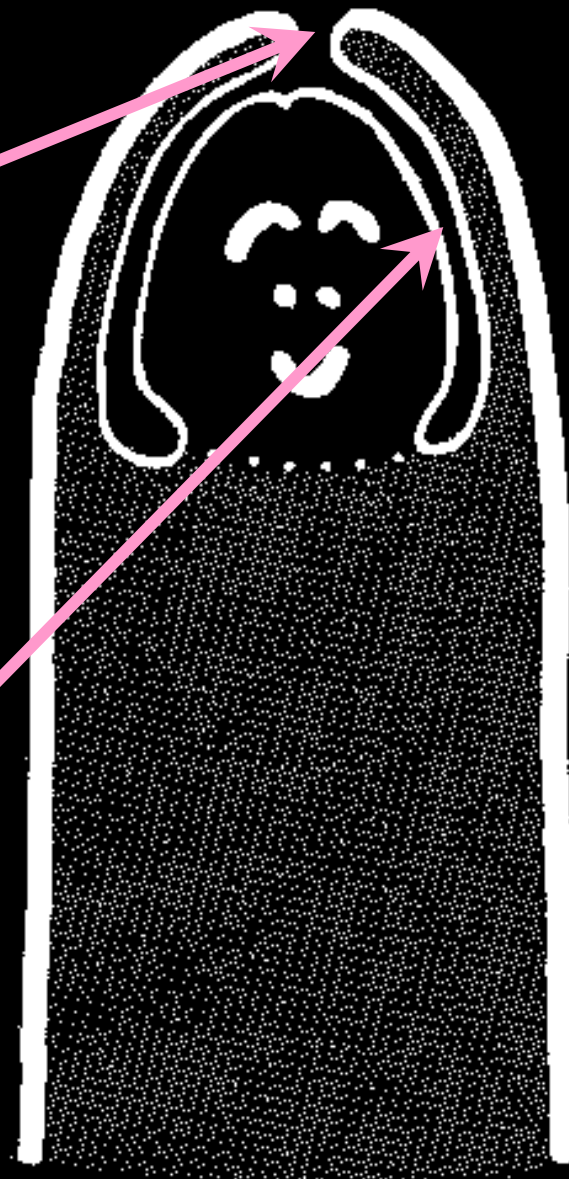


少しずつ包皮を  
根元に向かってずらすと  
亀頭部が見えてきます。

# おちんちんがむけないのは？

むけないには理由があります

1. 包皮口が狭い  
皮膚なので必ず広がります
2. 包皮と亀頭部が癒着している  
いつかははがすこととなります



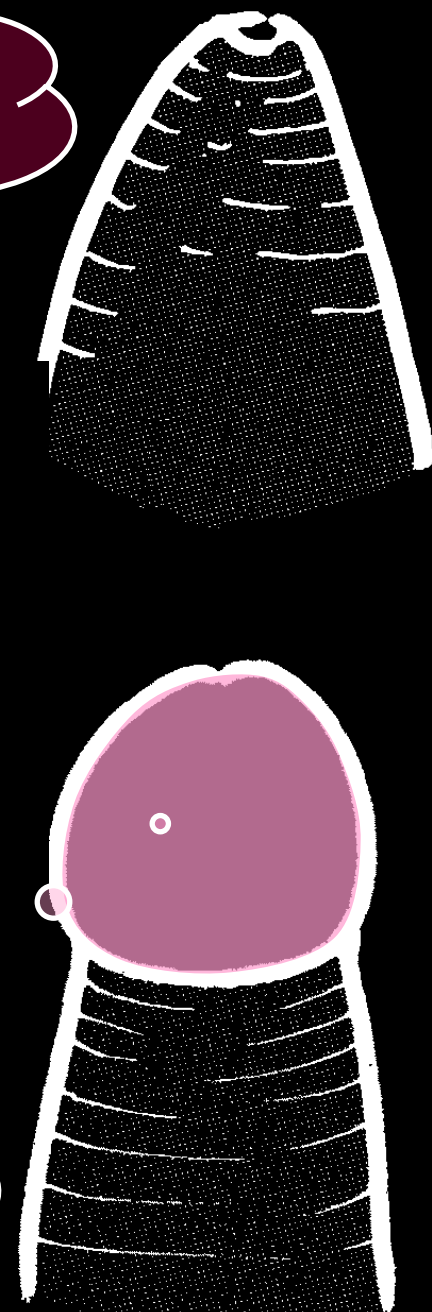
# よくある質問

Q: 亀頭部を触ると嫌がるのですが、続けた方がいいのでしょうか？

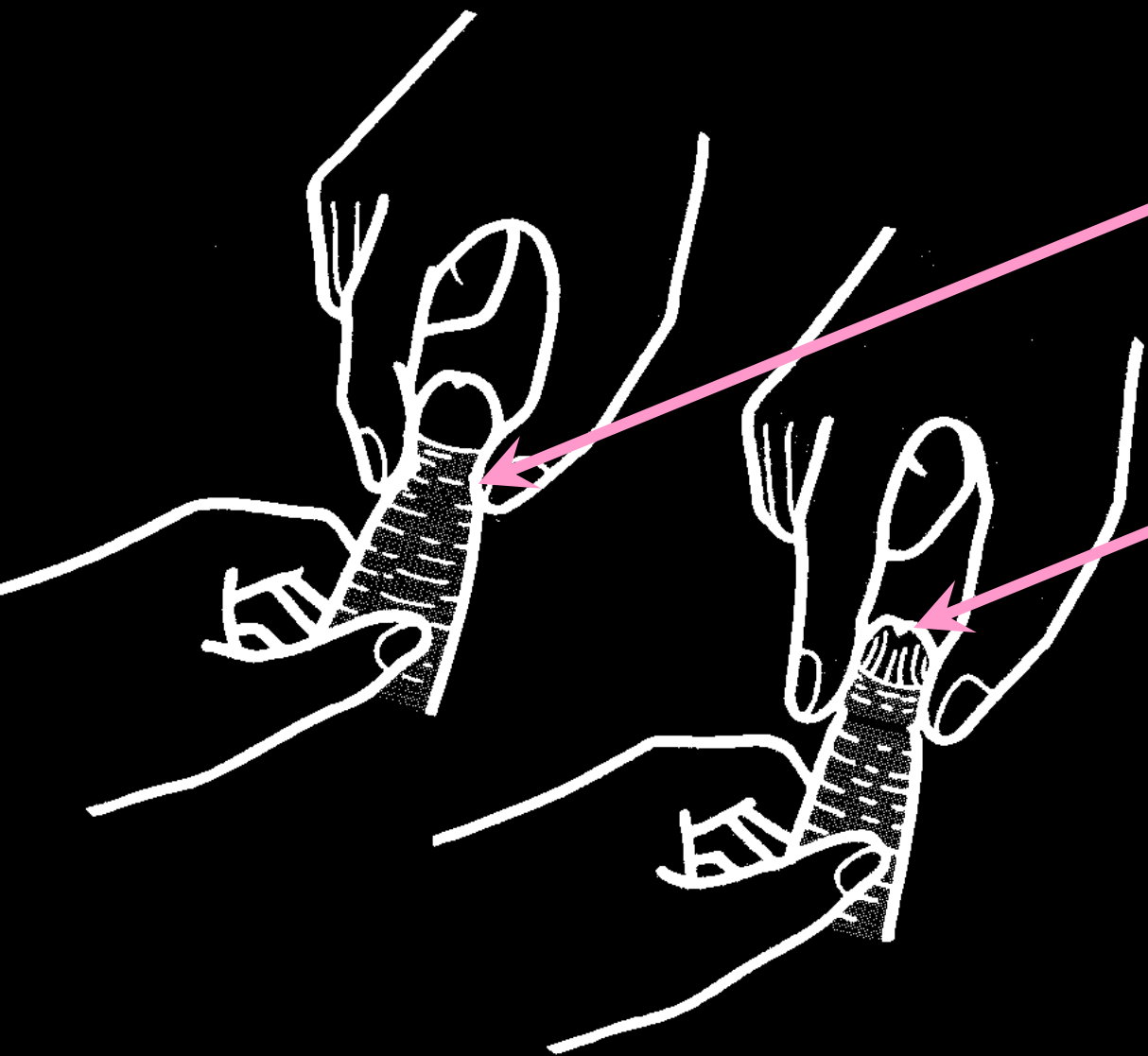
A: 亀頭部は最初は触られるだけで刺激感が強く、「痛い」と感じる子もいます。でも、毎日むいて洗っていただければ必ず慣れてきます。

最初は触られるだけで痛い！！

でも、だんだん慣れるよ



## むいていたら戻らなくなりました



包皮口が狭い状態でむいてしまうと包皮をもどせないことがあります。

その時は亀頭部を30秒間思いっきりつぶします。

亀頭部の中には骨はないので大丈夫です。亀頭部を小さくして戻しやすくします。

# 手術は不要！

包皮翻転で

むけない包茎はありません。



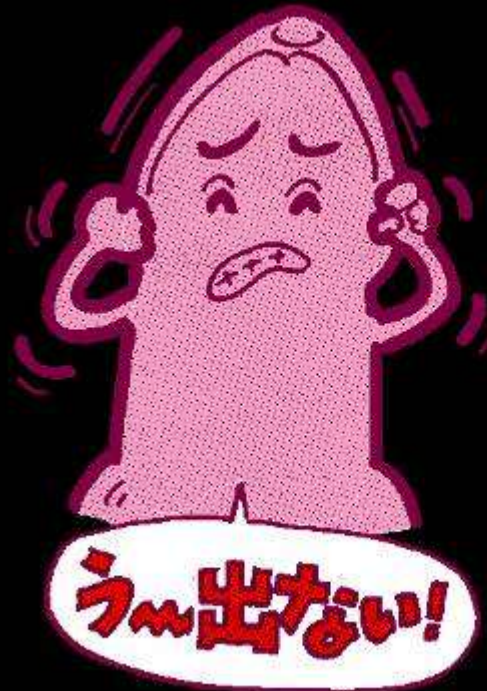
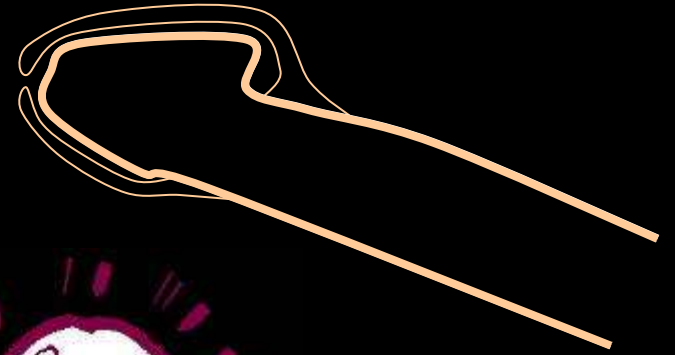
むき続けければ  
嵌頓包茎も  
嵌頓しなくなる

# 清潔にするのが基本

かぶれば包茎、むければOK

ホーケー

オーケー



勃起時に  
5センチあれば  
OKです

むける、むけないは何歳で？

どうせやるなら6ヶ月まで

放っておくならいつまでも

大きくなってから手術するのは本人の自由

# むきむき体操のススメ

## むきむき体操の意義

- ・ピンホールやバルーニングによる腎後性腎不全の予防
- ・不要な手術の回避

## むきむき体操を行うには

- ・新生児から6ヶ月が一番やりやすい(寝返りを打たない)
- ・1歳を超えるとかなり抵抗する
- ・3歳を過ぎると痛い思いをした後は絶対に触らせない
- ・小学生になると羞恥心が芽生える
- ・中学生以上は相談さえもしなくなる



# むきむき体操をススメナイ意見

## むきむき体操の留意点

- ・いろいろな考え方があり、いわゆる「正解」はありません
- ・放っておいても問題なし
- ・何かトラブルがおこると「それ見たものか」と言われます

## むきむき体操の今後

- ・小児包茎の手術がなくなればむきむき体操も不要！！！！
- ・むきむき体操が広まれば亀頭包皮炎は確実に減ります

で、皆さんはどうしますか??????

# 真剣なディベートも

泌尿器科の雑誌でも  
真剣な議論がされています。

## 岩室紳也

あくまでも翻転指導に  
よって保存的に治療

## 坂井清美

必要なときには  
手術によって治療

Urology Review  
Vol.3, No.2, p124-135, 2005

## 包茎の治療 保存的に治療するか、 手術で治療するか



司会  
荒井隆一  
東北大学大学院医学系研究科泌尿器科学教授

ディベーター  
岩室紳也  
(社)地域医療振興協会  
ヘルスプロモーション研究センター長  
厚木市立病院泌尿器科  
坂井清美  
宮城県立第一総合病院泌尿器科医長



坂井清美先生  
必要なときには手術によって治療

VS



荒井隆一先生  
司会

【荒井】包茎の治療は「すぐに手術をしたほうがよい」という考えや「もともとconservativeにできる」というような考え方など、いろいろ議論があるところだと思います。

今日のディベートは包茎の治療をテーマとし、岩室先生に保存的治療の立場で、坂井先生には手術治療の立場でディベートをお願いします。取り上げる対象は主に小児から思春期までの包茎とします。

ディベートの前にお二人に包茎の自然史についてお聞きしたいのですが、生まれたときから割れている子もまれにいますが、大抵は包茎なわけです。

1347-1636/05/¥400/論文/JCLS

自然史についてはどのようにとらえておられるのでしょうか。

【岩室】そもそも「包茎」という言葉の定義が泌尿器科学会できちんと議論されていないことがいつも気になっています。私どもの病院で今まで3,200人を超える数の新生児をみていますが、亀頭部が何もしない状態で少し露出している子が1.6%です。さらに包皮を翻転してもまったく亀頭部が見えない状態のお子さんが全体の15.6%います。しかし、完全にピ

ンホールみたいな子も放っておけば新生児のときから勃起とかを繰り返していますから、加齢とともに自然と亀頭部

# 読者(医者)判定は？

「保存的に治療」 29%

「手術によって治療」 71%

## 読者判定結果発表

### 包茎の治療

## 保存的に治療するか、手術で治療するか

(掲載号Vol.3 No.2)

司会

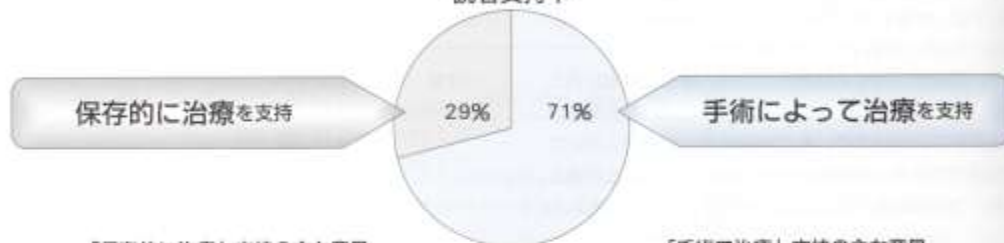
荒井隆一

ディベーター

保存的に治療：岩室紳也 (地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長)

手術によって治療：坂井清英 (宮城県立こども病院泌尿器科医長)

### 読者支持率



#### 「保存的に治療」支持の主な意見

- 具体的な翻転指導法は参考になった。以前より保存療法に強い信念と実績を持ち、論旨が明確な岩室先生を支持する。
- 当科の手術統計を調べたら過去5年以上小児包茎手術はゼロであり、実際にも保存療法を行っていたので保存療法に軍配をあげたい。また、岩室先生が「これど包茎」治療についての医療機関別役割分担を述べていたのには同感である。
- 先読のみ鑑出できれば十分満家することができ、亀頭部分すべてを翻転する必要はないと思うが、手術するまでもないと考える。医療者間で治療の考え方が異なるが、ガイドラインなどで治療者間での考え方の標準化が望まれる。
- 亀頭包皮炎は抗生剤で、BXD・絞距輪が長く強い場合はステロイド軟膏などによって保存的にうまくいくことが多い。
- 保存的に賛成だが亀頭包皮炎などを起こさない限り、いっさい手を加えないという選択肢もあると思う。

#### 「手術で治療」支持の主な意見

- 十分な外来時間と子供本人、親の熱意があれば保存的のみの治療は可能だが、実際の診療においては不可能です。
- 繰り返し亀頭包皮炎、膿積包茎に対し早急に手術することになっています。症状がなければ余計なことをしない方がいいと考えます。
- 長期にわたる時間と苦痛(?)をかけて手術をしない理由が私には見出せず、実際の臨床でも困難かと思えます。
- 包茎だけに時間かけることができます。また、何回も炎症を起したり繰り返った場合、保存的にみていくことは親の同意を得ることが難しい。
- 最初から手術を勧めるのは嫌ですが、翻転指導をしてもうまくできなくて、結局手術を希望する機会が多いと感じます。インフォームドコンセントを行い、時期を待てること(両親の都合に合わせてできること)を説明すると、家族が安心して手術を受け入れてくれます。
- 疼痛を伴う場合翻転指導は患児の精神的苦痛が大きく、診療室で翻転で行うべき処置ではないと考えます。軟膏などを使用しても翻転が不可能なら、全身麻酔下で、翻転操作や手術を行い、患児や家族のトラウマを避けるのが一番だと思います。

### 総評 荒井隆一

両ディベーターともに原則は保存的治療と述べているが、これに関しては読者も共通した認識であろう。しかし、実際の診療現場でどのように対処するかという現実的対応になったときに意見が分かれるという面がありそうである。

あくまでも保存的治療を行う場合、強い信念とそのための十分な時間、スタッフ・家族との連携が不可欠であろう。それを抜きにしては患児や家族のトラウマを大きくすることになりかねない。さらに気になるのは、男性である母親が翻転操作という形で男児の陰部に頻りに干渉することの長期的影響についてである。このあたりは十分な観察が必要と思われる。一方、手術では標準的な基準が確立されていない。時に医師や家族の都合などで適応が決定されていないか、という懸念が残る。当然、手術にもトラウマという問題がある。さらに小児包茎の手術は意外と難しく、成人まで十分なフォローアップがされることはまれである。どちらにしても「たかが包茎」という態度は厳に慎まなければならない。意外と奥が深いにもかかわらず、多くの泌尿器科医は包茎の治療について系統だった教育を受ける機会がない。あらためてガイドラインの必要性を痛感する。

時代が変わる？

包茎はコンドームが外れにくい！！

「彼女は包茎が嫌いだ」

の時代から

「彼女は包茎が好きだ」

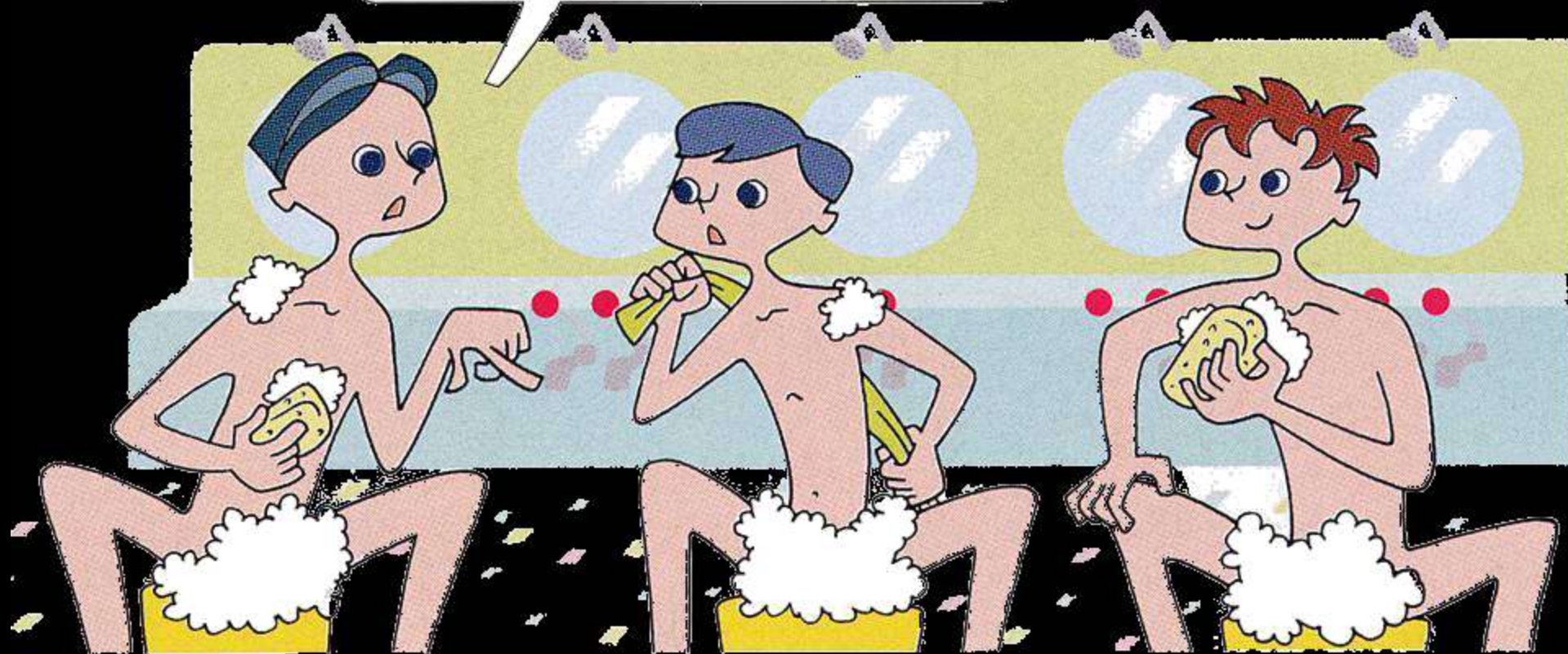
の時代へ

百聞は一見にしかず

昔はよかった？？？？？？？？

# 昔は銭湯でくらべっこ

ちゃんとおいて洗えよ。  
体を、お尻を洗ってから  
浴槽に入りなさい



# 包茎業界の良心書

