

浦安で自分を活かし、楽しく生き抜くために
～居場所・つながり・お互い様を通して～

⑬

「福祉」の意味は「幸せ」
支援やサービス提供だけが福祉ではありません

ヘルスプロモーション推進センター
(オフィスいわむろ)

岩室紳也

ひきこもりと「対話」

- 対話とは、面と向かって、声を出して、言葉を交わすこと。
- 思春期問題の多くは「対話」の不足や欠如からこじれていく。
- 議論、説得、正論、叱咤激励は「対話」ではなく「独り言」である。
独り言「モノローグ」の積み重ねが、しばしば事態をこじらせる。
- 外出させたい、仕事に就かせたい、といった「下心」は脇において、
本人の言葉に耳を傾ける。
- 基本姿勢は相手に対する肯定的な態度。
肯定とは「そのままでいい」よりも、「あなたのことをもっと知りたい」
- 対話の目的は「対話を続けること」。
相手を変えること、何かを決めること、結論を出すことではない。

斎藤環「オープンダイアログとは何か」(医学書院)

<https://www.amazon.co.jp/dp/4260024035>