

協働実践者からの報告 ①

本講座 既受講生の実践に学ぶ

プリズム代表
コミュニティコーディネーター
ファシリテーター
田頭あやこ

自己紹介

田頭あやこ と申します

浦安市美浜 在住 夫・息子(小6)の3人暮らし

- ・新卒 金融会社 管理職 → ITベンチャー 取締役 (財務 × 組織)
身も心もヘトヘトに **働き方に疑問**・・・
- ・派遣社員 + ビジネススクール (企業経営)

結婚 → 2007年 出産

- ・専業主婦 子育てに専念したい! → **自分を見失いどん底に**・・・
- ・2009年 PR会社の設立に参画 同時期にPrism! 発足
→ フルタイム + Prism! + 主婦 **ベストバランス!**
- ・2011年 東日本大震災をきっかけの一つに独立
→ 女性のライフキャリアを研究

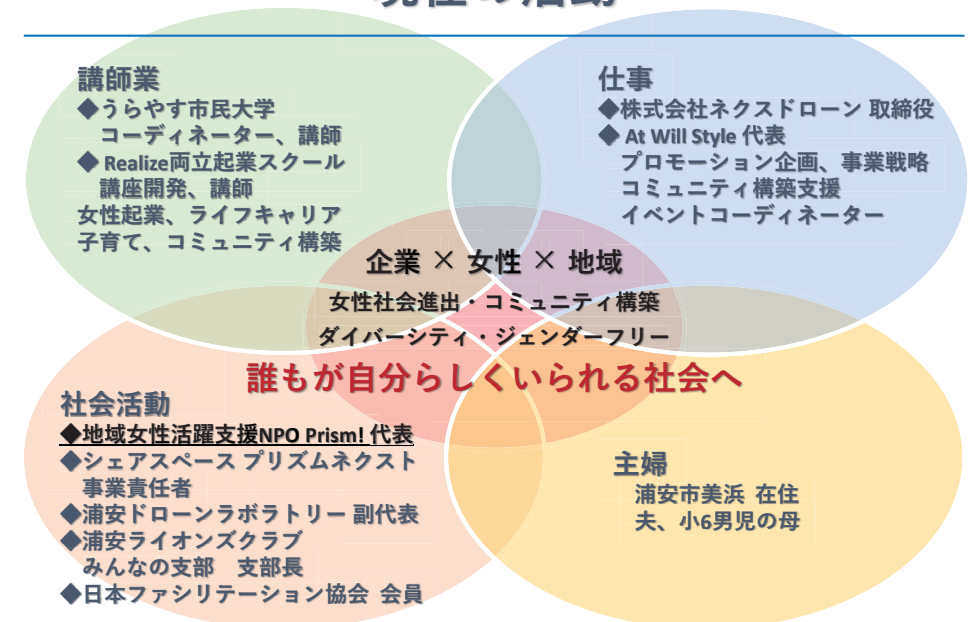
2013年 市民大学 受講
2014年 「市民力で育む高齢化社会」岩室先生
2015年～ 市民大学コーディネーター (5年目)

活動報告

地域女性活躍支援 Prism! (プリズム)

- ・ 団体概要、会員属性
- ・ 活動内容
- ・ 社会背景、地域課題と存在意義
- ・ 沿革 (行政との関わり、制度利用による成長)
- ・ 団体運営
ファシリテーション運営
「居場所」「つながり」「お互い様」
- ・ これから

現在の活動



地域女性活躍支援 プリズム



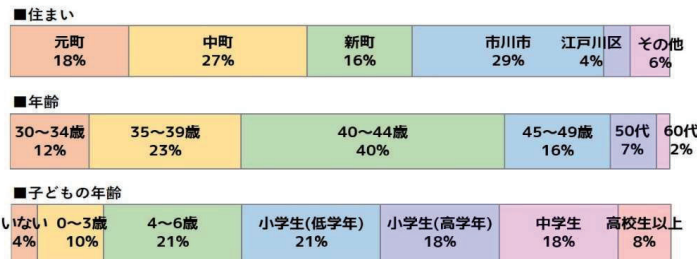
団体紹介 2009年12月 発足 2010年3月 設立
 正会員：63名
 賛助会員：個人 3名 法人 2社
 メール会員：902名 ※2019年11月現在

- 活動内容**
- 女性が地域で活躍するための場の創出
 - 多様なライフスタイルのロールモデルの発信
 - 相互支援のコミュニティづくり

団体名の由来
 私たちはみんな
 それぞれの色の輝きを持っています
 その色がひとつに集まったとき
 「虹」という新たな輝きが生まれます
 この虹を作り出すプリズムのように
 さまざまなカラーが集まり出会う場所

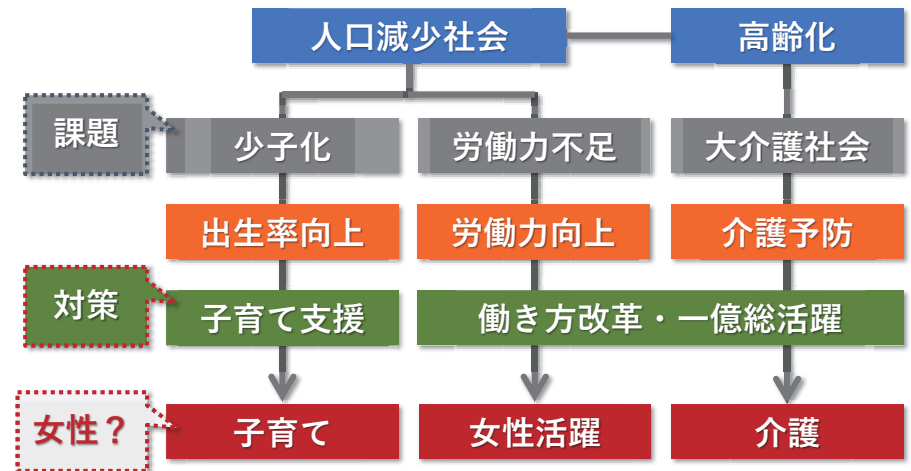
会員紹介

浦安市内全域、
 近隣の市川市や
 江戸川区に住む
 30～60代の女性



ライフスタイルは多様。
 専業主婦・サークル主宰・地域活動・自宅開業・フリーランス・店舗経営・パート・フルタイム etc

人生100年時代の一億総活躍社会

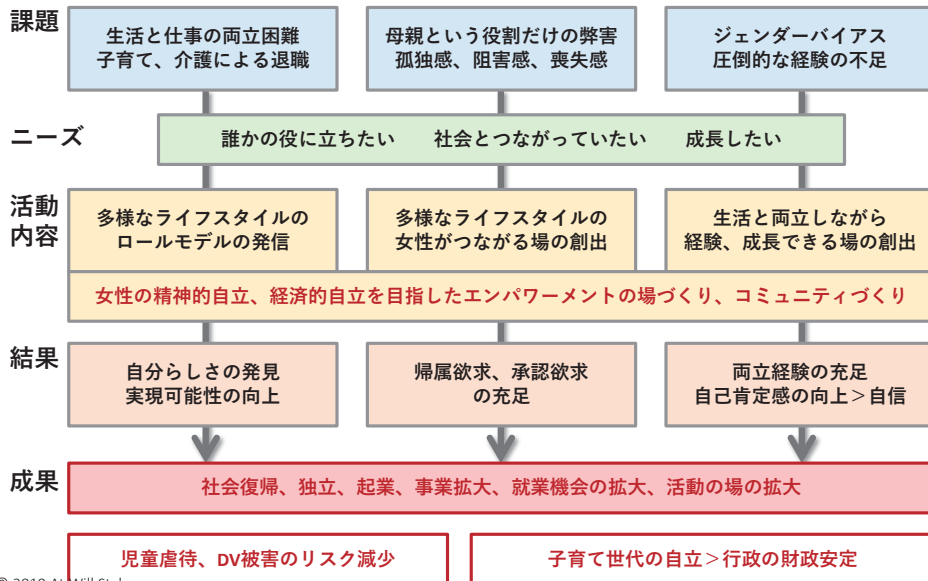


子育てや介護をしながら、働いて税金を納める
 全て女性の役割なのではないでしょうか？

少子高齢化、人口減少社会における

地域での女性活躍支援

子育て支援 × 女性活躍支援



女性のエンパワーメントの場づくり & コミュニティづくり



プリズムの活動内容

多様なライフスタイルの女性たちが・・・
 出会い、つながり、語り合い、
 想いに気づき、カタチにし、拡げる場



沿革 行政との関わり = 制度利用による成長

土台づくり（～3年） 何のために存在するのか

2009年12月 活動スタート
4人のママたちが始めた

2010年3月
市民活動団体登録

現在の定例活動のほとんどが
会員の企画によりスタート

- ◆活動拠点：
市民活動センター(北栄)
公民館
- ◆正会員数：20名



© 2019 At Will Style

行政との関わり（～6年） 多様性の広がり

2013年度
市民活動補助金 採択
プリズムフェスタ拡大

2014年度 編集講座
インタビュー本 出版

2015年度
女性活躍マップ 発行

- ◆正会員数：60名



自立へ（～10年） 事業化

2016年3月
入船北小廃校跡地事業 採択

2018年度
DIYワークショップ 開催
プリズムネクスト 開業

- ◆活動拠点：プリズムネクスト



子育てママの文化祭「プリズムフェスタ」 年1回 開催

開催年度	2010年	2013年	2014年	2019年
開催回	第1回	第4回	第5回	第10回
補助金 共催	—	市民活動 補助金事業	中央公民館 共催	—
会場	市民活動 センター	Wave101 大ホール	中央公民館	中央公民館
企画数	12	40	35	51
出展・ 運営者数	10名	60名	58名	80名
動員数	300名	1,000名	1,000名	1,670名



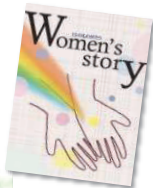
© 2019 At Will Style



市民活動補助金事業

2014年度 編集講座（全4回）開催

講座受講者の有志により「ものがたり編集部」発足
2015年3月：女性たちのインタビュー本
「Women's Story 15のものがたり」出版



2015年度

地域の女性活躍マップ
「プリズムマップ2015」発行



多様な活動が、今まで出会えなかった市民との接点に。
翌年以降の入会、担い手として活躍している会員も。

入船北小学校 廃校跡地事業

2016年 3月 候補事業 選定
11月 事業運営者 選定



2018年 4月 助成金 交付決定（パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金）
7～8月 シェアスペースを作ろう！DIYワークショップ



2018年9月 女性のためのシェアサロン・シェアオフィス
プリズムネクスト OPEN

「新浦安にこんな場所があるなんて！」 「ここで仕事します」
「ここを利用して仕事の幅が広がった」 「仲間ができた」

女性のためのシェアサロン・シェアオフィス プリズムネクスト

新浦安駅 徒歩10分



浦安市初の小学校廃校跡地に
シェアスペースができました。
お仕事の拠点として、
想いを叶えられますように・・・

シェアサロン Share Salon

窓ぎわ約5㎡のプライベートスペース
1対1の施術やセッション、小規模レッスン etc



シェアスペース Share Space

教室の半分くらい約25㎡の専用スペース
講座、セミナー、ワークショップ、
体験型レッスン、1dayショップ etc
お教室やスタジオとして・・・



シェアオフィス Share Office

フリーアドレスで利用できるデスク



マイロッカー My Locker

鍵付きの
専用ロッカー

住所利用 My Address

お仕事の拠点として・・・

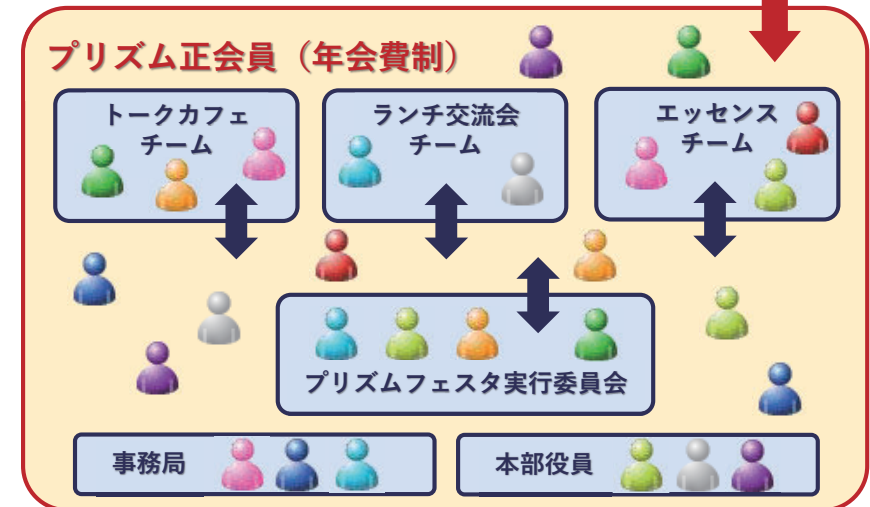


浦安市入船5-45-1 まちづくり活動プラザ 3階 (旧入船北小学校) Prism!

施設の内覧、ご利用のお申込は、ホームページよりご予約の上、ご来館をお願いいたします。 [プリズムネクスト](#) [浦安](#) [検索](#)

運営体制 どこにいてもOK!

入退会自由 常時受付 1年更新
未更新→自動退会



全て自由意思。活動チームへの参加自由。
強制力なし。運営方針は各チームで決める。

みんなちがってみんないい。
ありがとうと言われる環境。

© 2019 At Will Style

14

コミュニティあるある = 居場所・つながりづくり

【コミュニティにおけるファシリテーター対応】

- ▶ 知らない人ばかりで・・・不安!
価値観が分からないから。
→ どんな人がいるのか分かれば・・・ → **お互いを知り合う**
- ▶ 変なこと言ったらどうしよう・・・
ダメだしされたくない。
→ いいねって言ってくれば・・・ → **否定しない**
- ▶ 1対1なら大丈夫なのに・・・
なぜ? 顔色が分かるから。
→ 顔が見えれば話してもいいかな・・・ → **机や椅子の配置・環境**
- ▶ こうして! って言われても・・・
いいと思えないからやりたくない。
→ 理由が分かればできるかも・・・ → **認識一致、情報共有**
- ▶ でも結局、言ったもん勝ちなんですよ。
どうせ誰かが決めるんなら言わなくても。
→ 声小さくても聞いてくれれば・・・ → **発言・意見を平等に扱う**

© 2019 At Will Style

15

Prism! Value プリズムバリュー



- ▶ 多様性の尊重
わたしたちは、多様な価値観やライフスタイルを互いに尊重し、
認め合うことで知る「ワタシらしさ」を大切にします。
- ▶ 自己実現
わたしたちは、自分の想いに「気づき」「カタチにし」「拡げる」ことで、
「なりたい自分」になることのできる「自分の可能性」を大切にします。
- ▶ 相互支援
わたしたちは、与えられるだけでなく、自分にできることを考え、
共に支え合う「つながり」を大切にします。
- ▶ 地域密着
わたしたちは、わたしたちが生活する「地域社会」に目を向け、
「まちの一員」である自分を大切にします。
- ▶ 自由・自立
わたしたちは、上記4つを「楽しみ」「学び」「語り」「考え」「行動し」
実践していくことで、「選択し決断する自由」を大切にします。

© 2019 At Will Style

16

活躍の場の創出

2017年7月～ IKSPIARI ワークショップ 企画・運営



商業施設、行政施設でのイベント出展、企画、講師



対象者に
合った
企画や
講師派遣
など

官民間わず、企業、公民館、自治会、社会福祉協議会、他のNPO団体など

ご清聴ありがとうございました

地域は、世代、性別を問わず
誰もが自分らしく活躍できる
ステージ(舞台)です

誰もが自分らしくいられる社会へ

